

DOGLIO  CLUB
MINDFULNESS SPA



Benvenuti al Doglio Club

Un esclusivo ritrovo di benessere e cura
del corpo. Scopri tutti i servizi esclusivi
che ti abbiamo dedicato

LA NOSTRA UNICITÀ

Doglio Club

Spazio Mindfulness per il wellness e il fitness

Doglio Club apre le sue porte come uno spazio di benessere a tuttotondo grazie all'approccio Mindfulness, filosofia che guida gli spazi del club mettendo al centro l'equilibrio tra mente e corpo declinato al wellness e al fitness.

Doglio Club è stato immaginato come un luogo unico situato nel cuore di Cagliari, dove potersi disconnettere dal mondo e ritrovare se stessi e la propria armonia.

L'architettura dell'area benessere, suddivisa tra SPA e Fitness Room, realizzata in parte con materiali naturali è studiata per garantire privacy e silenzio, oltre che il rispetto dell'ambiente.

I trattamenti personalizzati e la preziosa linea Skin Care firmata Natura Bissé, azienda leader nella ricerca, nello sviluppo e nell'innovazione per la cura della pelle, su cui Doglio Club detiene il brand in esclusiva per la Sardegna, offrono esperienze uniche che mirano al benessere fisico e psicofisico dei propri clienti.

L'innovativa Fitness Room presenta l'ultima linea Technogym con attrezzature rivoluzionarie come la nuova Skillrun e il primo vogatore indoor. Il team di personal trainer dedicato al Doglio Club propone, in linea con la filosofia Mindfulness, percorsi di *remise en forme* per ritrovare forma e salute, oltre a corsi innovativi progettati per rafforzare equilibrio, resistenza e stabilità.

La proposta di mindful eating firmata dal team dell'Osteria del Forte per imparare a mangiare in armonia con i bisogni del proprio corpo completa l'esperienza di benessere a tuttotondo che guida la filosofia del Club.

Doglio Club è l'ambiente ideale per ritrovare la pace, la serenità e dedicare tempo a se stessi.

Lasciar andare la mente e prendersi cura del proprio corpo sono momenti di libertà a cui non si deve mai rinunciare.

Cosa troverai all'interno del Doglio Club?

- Piscina riscaldata con vasche idromassaggio stimolanti
- Sauna
- Bagno turco
- 3 cabine trattamenti (1 per trattamenti di coppia)
- Fitness Room
- Area relax

MENU DEI SERVIZI

Partendo dalla ricerca scientifica, Doglio Club grazie alle rivoluzionarie collezioni di Natura Bissé propone un metodo di trattamento del tutto naturale, che ottiene risultati eccezionali a livello fisico e mentale grazie all'approccio olistico, dal greco ὅλος, olos, che sta per "totalità".

The Beauty Atelier (viso)

The Citrus Essence

Trattamento antiossidante e rivitalizzante, ideale dopo sole.

60 min.
120 Euro

The 3D Collagen Shock

Trattamento anti-tensione che utilizza il collagene per nutrire e rassodare la pelle. I risultati sono immediati.

60 min.
110 Euro

The Cure Therapy

Pulizia viso profonda con un massaggio disintossicante e una maschera micro-stimolante.

75 min.
120 Euro

Diamond Experience Life Infusion Ritual

Lussuoso trattamento anti-tensione che riduce le rughe e aumenta immediatamente l'elasticità della pelle.

90 min.
195 Euro

Diamond Cocoon Experience

Un rituale creato per contrastare gli effetti dell'inquinamento e dello stress. Risultati: la pelle più luminosa e protetta.

60 min.
130 Euro

Inhibit Face & Neck Lift

Innovativo trattamento lifting per viso, collo e décolleté. Riempie, lifta e rassoda. Complemento e alternativa alle procedure medio-estetiche.

90 min.
250 Euro

Diamond Whitening System

Trattamento depigmentante per correggere le macchie scure e uniformare l'incarnato.

50 min.
120 Euro

Body Perfectors (corpo)

Citrus Drench

Trattamento a base di emulsioni di Vitamina C per proteggere la pelle dalla disidratazione e dall'invecchiamento precoce.

60 min.
110 Euro

O2 Body Perfection

Trattamento ricco di micronutrienti che dona nuovo vigore alla pelle, riduce la cellulite e aiuta ad eliminare le tossine.

60 min.
95 Euro

Diamond Experience Rose Massage

Una delicata esfoliazione con scrub a base di Damask rose e polvere di diamante combinata con un massaggio avvolgente.

90 min.
175 Euro

Massaggi (corpo)

Eclettico

Massaggio altamente personalizzato, che unisce varie tecniche per rispondere al meglio alle esigenze dell'ospite.

50/80 min.
75/125 Euro

Sportivo-Decontratturante

Massaggio ideale per la preparazione sportiva e in caso di problematiche muscolo-osteo-articolari.

50/80 min.
75/125 Euro

Rilassante

Massaggio di straordinaria dolcezza per infondere benessere e relax.

50/80 min.
75/125 Euro

Potenza Mediterranea Doglio Signature Treatments

Impacco Purificante All'argilla

All'epoca di Plinio la cosiddetta "Terra Sarda" era Argilla impiegata per diversi scopi legati soprattutto alle proprietà curative, antinfiammatorie e rigeneranti.

50min.
120 Euro

Il potere disintossicante dell'argilla in questo trattamento è combinato con la forza dell'olio di Mirto e delle sue proprietà balsamiche, antinfiammatorie e antisettiche grazie alla grande quantità di vitamina C in esso presente.

L'impacco calmante e il massaggio armonico per il cuoio capelluto stimolano la pelle lasciandola pura e idratata grazie anche all'impiego di cipresso, ginepro e rosmarino.

Percorso Benessere

- Esclusiva piscina riscaldata dotata di idromassaggi diretti a varie parti del corpo, dalla pianta dei piedi agli addominali, ai dorsali. Il movimento e la pressione dell'acqua stimolano energeticamente e sensorialmente i vari distretti corporei potenziando l'effetto di leggerezza e relax
- Fitness Room
- Sauna
- Bagno turco
- Zona relax con tisane e frutta fresca

120min.
45 Euro

Fitness

Il team di Personal Trainer dedicati al Doglio Club sono a disposizione per studiare programmi di allenamento personalizzati finalizzati a rispondere a ogni esigenza.

Personal Trainer one to one	50 min. 80 Euro
Personal Trainer attività di classe personalizzate max 3 persone	50 min. 40 Euro
Abbonamento Personal Trainer 10 lezioni one-to-one (validità 2 mesi)	50 min. 680 Euro
Corsi di gruppo attività di classe	50 min. 30 Euro
Abbonamento corsi 8 lezioni (validità 1 mese)	195 Euro
Yoga one to one	50 min. 90 Euro
Corsi Yoga attività di classe minimo 5 partecipanti	35 Euro
Abbonamento corsi Yoga 8 lezioni (validità 1 mese)	240 Euro

MINDFUL EATING

La proposta di mindful eating del Doglio Club è stata studiata dal nostro Executive Chef Alessandro Cocco per trasformare il rapporto con l'alimentazione in un'esperienza sensoriale, che permette di percepire sensazioni legate all'alimento e al corpo mai provate prima.

L'utilizzo di ingredienti legati al territorio e alla stagionalità garantiscono una proposta sempre aggiornata e in equilibrio con la natura, il dettaglio del menù è disponibile al desk ricevimento del Club.

ORARI

WELLNESS & BEAUTY:

Tutti i giorni 9:00 - 20:00

PERCORSO BENESSERE:

Tutti i giorni 9:00 - 20:00 (ultimo ingresso alle 18:00)

FITNESS ROOM:

Lunedì - Venerdì: 7:00 - 20:00

Weekend: 9:00 - 20:00

ETIQUETTE

PRENOTAZIONI

Seguendo i protocolli post-covid, tutti i servizi devono essere prenotati in anticipo. Per prenotazioni, si prega di chiamare il numero +39 070-64-64-156 o scrivere all'indirizzo e-mail club@palazzodoglio.com

ARRIVO ALLA SPA

Raccomandiamo di presentarsi almeno 15 minuti prima del trattamento prenotato. Questo ci permetterà di accoglierla presentandole i nostri servizi e di valutare insieme l'obiettivo finale del servizio scelto.

Nel caso in cui ci fosse un ritardo le chiediamo la cortesia di avvisarci con una telefonata, laddove sarà possibile cercheremo di assicurarle comunque il trattamento completo, in alternativa la durata del trattamento sarà ridotta.

OGGETTI PREZIOSI

Ci dispiace di non poterci ritenere responsabili di ogni tipo di danno o perdita di oggetti personali preziosi. Doglio Club mette a disposizione dei propri ospiti appositi armadietti dotati di serratura.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Richiediamo un preavviso di 24 ore per la cancellazione degli appuntamenti. Gli annullamenti giunti oltre questo limite saranno addebitati al 100% così come i no-show.

*L'accesso al Doglio Club ed ai servizi sono su prenotazione

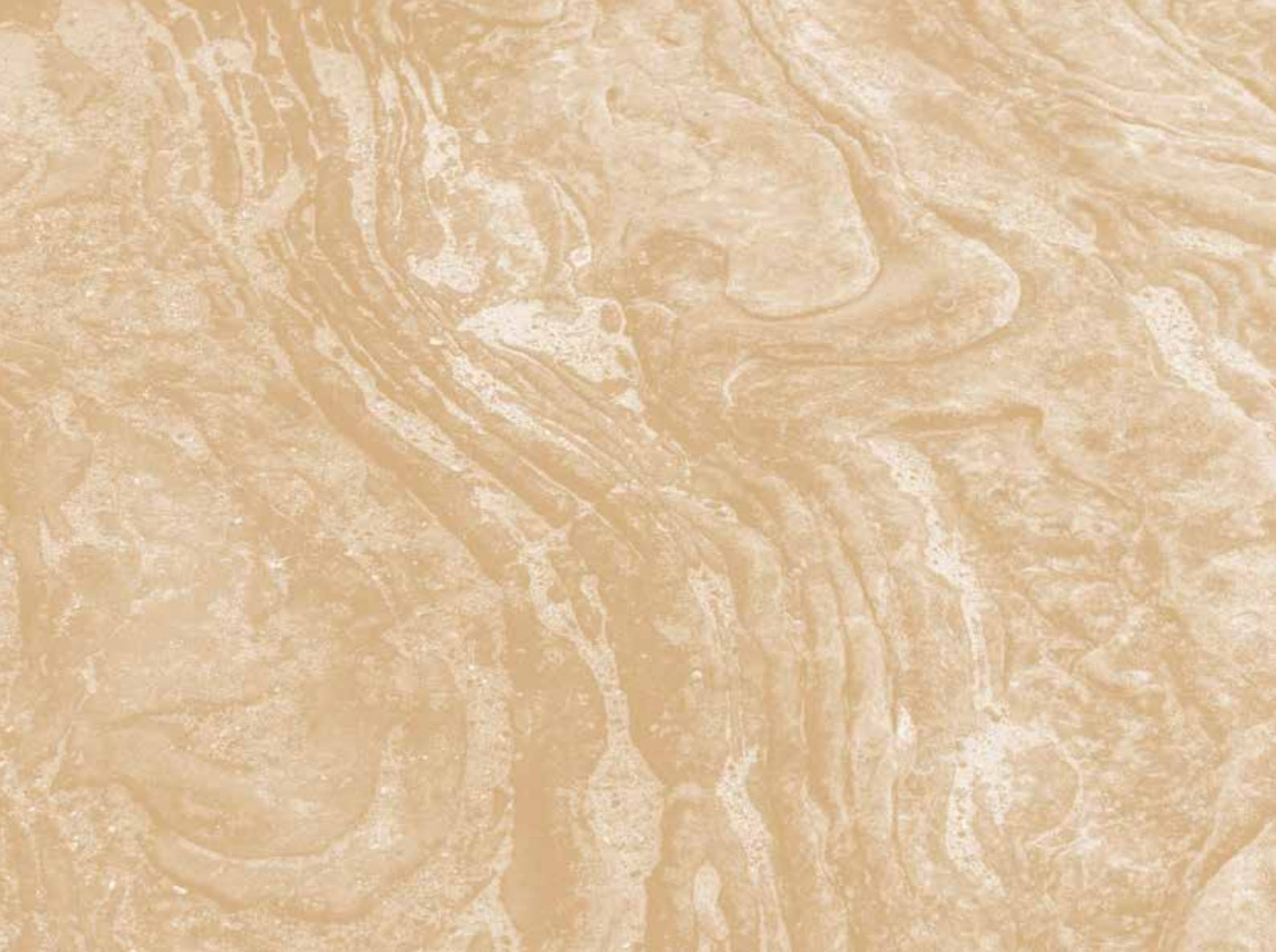
INFORMAZIONI SULLA SALUTE

Preghiamo gli ospiti di informarci durante il check-in al Doglio Club di indicarci le condizioni di salute che necessitano di un'attenzione particolare.

RESTRIZIONI D'USO

Doglio Club è un luogo di ritiro fisico, mentale e dell'anima riservato a persone di età superiore ai 18 anni. Invitiamo i nostri ospiti a usare un tono di voce basso, spegnere i telefoni e rispettare la privacy degli altri. Il fumo è vietato all'interno di tutti gli spazi del Doglio Club.





Doglio Club
Vico Logudoro 1, Cagliari
Contatti: + 39 070-64-64-156 ;
club@palazzodoglio.com
www.palazzodoglio.com